Социальные истории

Послан ir-ina - 08.02.2013 13:16

Социальные истории: использование и преимущества.

Социальные истории являются кратким описанием определенной ситуации, события или деятельности, и включают информацию о том, чего можно ожидать в такой ситуации и почему.

Социальные истории имеют широчайшую область применения, включая: развитие навыков по уходу за собой (чистка зубов, одевание и т.д.), социальных навыков (просьба о помощи, благодарность) и академических способностей; помощь аутичному ребенку в понимании того, как другие люди могут отреагировать на ту или иную ситуацию, а также какое поведение ожидается от них самих; помощь другим детям в понимании аутичного ребенка и особенностей его поведения; помощь аутичным детям справиться с изменениями в обычном расписании (отсутствие или замена учителя, переезд); использование как поведенческой стратегии (что делать, когда ты злишься, как бороться с навязчивыми мыслями и т.д.).

Вот один из примером социальной истории, которая помогает ребенку в ситуации с ночными кошмарами:

«Иногда я могу увидеть страшный сон, когда я сплю. Ночные кошмары – то же, что и сон, только страшнее. События в ночном кошмаре не происходят на самом деле. Это как картинки в моей голове. Это нормально, если я испугаюсь. Я могу попробовать сказать себе: «Это все в моей голове, это просто сон». Взрослые тоже могут помочь детям, если им снятся плохие сны. Это нормально, если я попрошу помощи у взрослого. Когда я проснусь, я увижу, что я в полном порядке.»

Как социальные истории помогают аутичным детям?

- Многие аутичные дети хорошо поддаются визуальному обучению, им нравятся социальные истории, потому что они записаны. Социальные истории также могут быть проиллюстрированы.

- Социальные истории преподносят информацию буквальным, конкретным образом, что может может улучшить понимание ребенком ранее неоднозначных и трудных для него ситуаций.

- Социальные истории могут помочь в понимании последовательностей (что за чем идет в серии действий) и исполнительной деятельности (планирование и организация), с чем аутичные дети часто испытывают трудности.

- Предоставляя информацию о том, что может произойти в конкретной ситуации, а также некоторые рекомендации по поведению, вы можете помочь структурированию поведения и образа мышления ребенка, тем самым уменьшив уровень его тревожности.

Вот несколько советов о том, как использовать социальные истории эффективно:

1. Давайте ребенку социальные истории в то время, когда он спокоен и расслаблен. Никогда не используйте социальные истории как наказание за плохое поведение.

2. Будьте честными и прямолинейными, когда представляете ребенку социальную историю.

Скажите, что написали ее специально для него, опишите ее содержание, предложите прочитать ее вместе.

3. Просматривайте историю так часто, как необходимо. Некоторые – раз в день, некоторые только в тех ситуациях, для которых они были написаны.

4. Сохраняйте положительное, подбадривающее и терпеливое отношение, когда просматриваете или обсуждаете социальную историю с ребенком.

5. Во время чтения истории сохраняйте спокойный и дружелюбный тон голоса, убедитесь в том, что окружающая среда тихая, комфортная, и вокруг нет отвлекающих факторов.

6. Привлекайте других в чтение социальных историй в случае необходимости (например, к чтению истории на тему школы может быть привлечен школьный учитель).

7. Давайте только одну историю за один раз и убедитесь, что ребенок не перегружен информацией.

После достижения желаемого результата, постепенно отходите от социальной истории. Увеличьте промежутки между ее чтением или измените содержание этой истории, постепенно отражая в ней новые необходимые навыки. Однако, во втором случае нужно быть осторожным, т.к.некоторые аутичные дети могут беспокойно отреагировать на изменения привычного текста истории.

www.autism.org.uk/living-with-autism/str...es-and-benefits.aspx

www.autism.org.uk/living-with-autism/str...-social-stories.aspx

==========

Re: Социальные истории

Послан ir-ina - 08.02.2013 13:17

_____

Как обучать детей с аутизмом с помощью социальных историй

Эффективный метод для обучения детей с аутизмом социальным навыкам

outfund.ru/socialnye-istorii-dlya-detej-s-autizmom/

==========

Re: Социальные истории

Послан ir-ina - 30.11.2013 14:42

Примеры социальных историй-Social Scripts

buenavista.schoolloop.com/cms/page_view?...p;vpid=1315904445165

==========

Re: Социальные истории

Послан ir-ina - 03.11.2014 20:41

Как использовать социальные истории

Социальные истории в основном предназначены для детей с расстройствами аутистического спектра (аутизмом). Такие рассказы являются кратким описанием определенной ситуации, события или деятельности и включают информацию о том, чего можно ожидать в такой ситуации и почему. Также они помогают понять, что ребенок может видеть или переживать в каком-то конкретном случае.

ru.wikihow.com/%D0%B8%D1%81%D0%BF%D0%BE%...BE%D1%80%D0%B8%D0%B8

==========

Re: Социальные истории

Послан ir-ina - 30.11.2014 17:05

Социальные истории. Обучалка.

obuchalka-dlya-detey.ru/sotsialnyie-istorii/

==========